

平成22年度堺体操選手権大会

主催 ……堺体操協会

日時 ……平成22年11月21日（日）

開会式 10時20分

会場 ……堺市金岡公園体育館（御堂筋線 新金岡下車）

試技順<男子>

班		時間	Aゆか	Bあん馬	Cつり輪	D跳馬	E平行棒	F鉄棒	
1	初級	1班練習（10:40～11:20）							
		11:20 ～12:40	岸和田4 2年	岸和田3 1年	府立大3 大浜体操1	市岡2 北野1	泉大津3 泉陽1	三国丘1 初芝立命館1 港1 阪南1	
2	中・ 上級	2班練習（13:00～14:00）							
		14:00 ～16:00	上級			中級			
			大浜体操3 泉陽1 阪南1 府立大1 市岡ク1	北野ク5 西成ク1	泉陽6 大浜体操1	三国丘4 泉北1 西成1	初芝立命館3 泉大津1 阪南1 府立大1	岸和田3 市岡2 北野1	

試技順<女子>

班		時間	A跳馬	B段違い 平行棒	C平均台	Dゆか	E休憩	
1	初級	1班練習11:00-11:15						
		11:15-12:03	初芝立命館3 市岡1		泉大津3 府立大1	西成2 岸和田1 久米田1		
2	中級	2班練習12:05-12:40						
		12:40-14:40	北野2 泉北1 西成1 堺商ク1	三国丘3 泉陽2	市岡5 市岡ク1	阪南5	初芝立命館2 泉大津1 久米田1 大浜体操1	
3	中・ 上級	3班練習14:40-15:00						
		15:00-16:04	阪南ク2 阪南1	堺女子3	堺商ク1 三国ク1 府立大1	岸和田1 三国丘1 泉大津2		

参加者は必ず全員当日8:45に体育館に集合して下さい。

初級には禁止技があります。バッヂテストの時に配布し適用規則を確認して下さい